



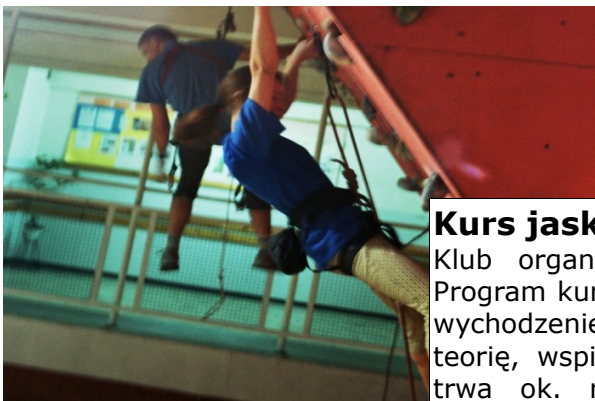
### Czym się zajmujemy?

- Jaskinie: Jura, Beskidy, Tatry, Alpy – eksploracja, turystyka, sport...
- Wspinaczka
- Inne sporty przestrzenne – wędrówki, narty, rowery...

Klub istnieje od 1976. Od roku 2002 należymy do Polskiego Związku Alpinizmu.

### Kto się może przyłączyć?

Klub jest otwarty dla każdego, kto ukończył 18 lat.



### Kurs jaskiniowy

Klub organizuje kursy jaskiniowe zgodnie z wytycznymi PZA. Program kursu obejmuje przede wszystkim techniki linowe – zjazdy, wychodzenie, tzw. przepinki, trawersy, „poręczowanie” - ale także teorię, wspinaczkę i min. 8 przejść jaskiniowych w Tatrach. Kurs trwa ok. roku i kończy się egzaminem na Kartę Tatarnika Jaskiniowego.

Jeśli będą chętni, nowy kurs rozpoczniemy jesienią 2006 roku.

### Gdzie nas znaleźć?

Klub korzysta z gościnności **Gimnazjum nr 7 w Rudzie Śląskiej** przy **ul. Obrońców Westerplatte 2a** (Wirek):

- **środy od ok. 19:30 do ok. 21:00** – spotkania klubowe (dyskutujemy zwykle przy sali gimnastycznej lub w siedzibie klubu na strychu szkoły),
- **poniedziałki i piątki 17:00 – 19:00** – ćwiczenia na ścianie wspinaczkowej w sali gimnastycznej.